

23.04.2025г.

нож Е.Ю.



о

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Навменовянпе бліода | Вес**блюда** | **Пивіевые** вещества (r) | цепа  рубли |
|  |  |
| День Зfнеделя 1: Среда | 7-11 лет | 7-11 яет | 7-1 t нет | 7-1І'лсі |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/20l7м | 20 |
| Запеканка рисовал с творога п молокомсгушенным 150/20 | 170 | 9,80 | 10,15 | 37,67 | 281,23 | 54-2т/2022н | 45 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/20l7и | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70.14 | 701/2010a | 3,83 |
| **Итого за завтрак** | **590** | **17,74** | **15,73** | **74,32** | 514,95 |  | 104,83 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Супгороховый | 200 | 3,39 | 5,90 | t0,84 | t10,02 | 54-25cf2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54•1хн/2022н | 10 |
| Хпеб ржано•пшеничный йодироваяный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14.82 | 68,97 | 702/20l0и | 3.23 |
| **Итого** \*я О6е4 | 430 | 5Л7 | 6,23 | **45,46** | **259,99** |  | **28,23** |
| Вceгo за Среду | **1020,00** | **23,31** | **21,96** | **119,78** | 774,94 |  | 133,06 |